膝前十字靭帯

①アンダーラップ

②上アンカー

②前から見たところ

③下アンカー

③前から見たところ

④過伸展制限

⑤ACL 内側の１本目

⑥ACL 外側の１本目

⑦スパイラル

外から見たところ

⑦内側から見たところ

後ろから見たところ